

## Preise und Leistungen

### Komplementärmedizinische Leistungen

CHF pro 5 Minuten

|                        |               |
|------------------------|---------------|
| Osteopathie            | 15.00 – 18.00 |
| Klassische Massage     | 12.00         |
| Lymphdrainage          | 12.00         |
| Fussreflexzonenmassage | 12.00         |
| Autogenes Training     | 12.00         |

### Physiotherapie

|             |       |
|-------------|-------|
| Privattarif | 13.50 |
|-------------|-------|

### Kurse

30 Min.

55 Min.

#### Pilates / Functional Flexibility & Strength / Body Fit / Outdoor workout / Entspannung & Achtsamkeit

|                               |        |       |        |
|-------------------------------|--------|-------|--------|
| 10er Abo                      | 300.00 |       |        |
| 20er Abo                      | 560.00 |       |        |
| Eine Lektion im Kurs ohne Abo | 35.00  |       |        |
| Einzelktion Privat            |        | 75.00 | 150.00 |
| Schnupperktion (1x im Kurs)   | gratis |       |        |

#### Entspannung & Achtsamkeit / Progressive Muskelentspannung (PME)

|                                     |        |
|-------------------------------------|--------|
| Aufbauender Kurs, 7 Lektionen       | 210.00 |
| Nicht aufbauender Kurs, 6 Lektionen | 180.00 |

### Laktatdiagnostik

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Testung einzeln                | 195.00 |
| zwei Testungen (als Follow-up) | 360.00 |

### Medizinisches Training

60 Min.

|   |                            |
|---|----------------------------|
| Jahresabo (bei nahtloser Verlängerung 1 Monat gratis)     | 1176.00 inkl. 9 Kontrollen |
| Halbjahresabo   | 710.00 inkl. 6 Kontrollen  |
| 3-Monatsabo   | 478.00 inkl. 3 Kontrollen  |
| 3-Monats Follow-Up nach Physio-Behandlung ohne Einführung | 340.00 inkl. 2 Kontrollen  |